**TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME,FITNESS FEDERASYONU**

**ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

**Madde 1- Amaç**

Bu Talimatın amacı, Federasyon bünyesinde açılacak Antrenör Yetiştirme, Geliştirme Kurs ve Seminerlerinin standardını oluşturmak, Antrenörleri Federasyon spor dallarının kalkınmasında daha etkin duruma getirmek ve onların eğitim ve sınıflandırılmaları ile ilgili yöntem ve ilkeleri belirlemektir.

**Madde 2 - Kapsam**

Bu Talimat; Federasyon bünyesinde yer alan spor dallarındaki Antrenörlükle ilgili her türlü işlemleri ve eğitim programlarını, bu işlemlerin ve programların uygulanma yöntem ve ilkelerini, onların sınıflandırılmalarını, lisans ve vize işlemlerini kapsar.

**Madde 3 - Dayanak**

Bu Talimat; 3289 Sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat Ve Görevleri Hakkında Kanunun Ek 9 uncu Maddesi ile 14 / 7 / 2004 Tarih ve 25522 Sayılı Resmi Gazetede

yayımlanarak yürürlüğe giren Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

**Madde 4 - Tanımlar**

**Bu Talimatta geçen;**

**Genel Müdürlük :** Spor Genel Müdürlüğünü,

**Daire Başkanlığı :** Spor Eğitim Dairesi Başkanlığını,

**Federasyon :** Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu

**Federasyon Başkanı :** Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu Başkanını,

**Antrenör :**İlgili spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Spor Genel Müdürlüğünden belge alan, sporcuları veya spor takımlarını ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştirmek, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etmek görev ve yetkisini haiz olan kişiyi,

**Eğitim Programı :** Her Kademedeki VücutGeliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Antrenör yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programlardaki dersleri,

**Bilimsel Spor Aktivitesi :** Kongre, Seminer, Kurs, Sempozyum ve benzerlerini, ifade eder.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Esas Hükümler**

**Madde 5 - Kurs Düzenleme**

Antrenör eğitim kursları ve eğitim seminerleriGençlikli Hizmetleri Spor İl Müdürlükleri ve sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların gereksinimleri temel alınarak, doğrudan Vücut Geliştirme Fitness, Federasyonunca veya Federasyonun izniyle düzenlenir.

**Madde 6 -** **Antrenör Kurslarına Katılacaklarda Aranılacak Şartlar**

**Genel Koşullar**

Kademeler itibarıyla Antrenör eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır.

**a)** En az lise veya denge okul mezunu olmak. Milli sporcularda tahsil şartı aranmaz.

**b)** Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malül, engelli spor branşlarında ise yalnızca görme ve zihinsel engelli olmamak,

**c)** Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, 6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak.

**d)** 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile özerk spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

**e)** En az 18 yaşını doldurmuş olmak,

**f)** Antrenör olarak çalıştığı her yıl için Antrenörlük Lisansını vize yaptırmış, vize ücretini yatırmış olmak,

Ancak, başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki şartların yanında sırasıyla; Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi branşlarında milli sporcu olmak, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumları ile diğer üniversite ve yüksekokullardan Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi branşlarından mezun olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek ve en az 5 yıl lisanslı sporcu olmak tercih sebebidir.

**Madde 7 - Antrenör Sınıflandırılması**

Antrenörler her spor dalında (V) kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

**a)** I. Kademe, (Yardımcı Antrenör)

**b)** II. Kademe, (Antrenör)

**c)** III. Kademe, (Kıdemli Antrenör)

**d)** IV. Kademe, (Başantrenör)

**e)** V. Kademe, (Teknik Direktör)

**Madde 8 - Görev Alanları**

Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar;

**a)**I. Kademe (Yardımcı Antrenör) : Üst düzey antrenörün yanında ve spora yeni başlayanlarda.

**b)**II. Kademe (Antrenör) : Minikler ve yıldızlar kategorisinde.

**c)**III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : Gençler ve büyükler kategorisinde.

**d)**IV. Kademe (Başantrenör) : Büyükler ve milli takımlarda.

**e)**V. Kademe (Teknik Direktör) : Büyükler ve milli takımlardab

Üst kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. İlgili spor dalında üst kademe antrenör bulunmaması halinde bir alt kademedeki antrenör görevlendirilebilir.

**Madde 9 - Eğitim Kademeleri:**

Antrenör eğitim kursları Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi için (V) kademede yapılır.

**a)** I. Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

**b)** II. Kademe (Antrenör): I. Kademe Yardımcı Antrenör lisansına sahip ve en az

1 yıl üst kademe antrenörün yanında çalışmış olduğunu belgeleyenu bu süre içerisinde sporla ilgili en az 1 seminer görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

**c)** III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. Kademe Antrenör lisansına sahip ve II. Kademede en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde sporla ilgili en az 2 seminer görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

**d)** IV. Kademe (Başantrenör): III. kademe antrenör lisansına sahip ve III. kademede en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde sporla ilgili en az 3 seminer görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

**e)** V. Kademe (Teknik Direktör): IV. Kademe Antrenör lisansına sahip ve IV. kademede en az dört yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde sporla ilgili en az beş bilimsel spor aktivitesi görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

**Madde 10 - Antrenör Eğitim Programı**

Kademeler itibariyle temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri (EK-1)’de gösterilmiştir. Gerekli hallerde Spor Daire Başkanlığı’nca Genel Müdürlük Makamından alınacak onay çerçevesinde ders saatleri ve/veya değişik dersler ilave edilerek kurs süresi uzatılabilir, ders isimleri değiştirilebilir veya çıkarılabilir.

**Madde 11 - Öğretim Elemanlarının Görevlendirilmeleri**

Antrenör eğitim programında yer alan derslerde öğretim elemanlarının görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

**a)** Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim elemanları yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından tespit edilerek, gerektiğinde kurumlarından izin alınmak kaydı ile Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyonu Başkanlığınca görevlendirilir.

**b)** Özel eğitim programına ait derslerin öğreticileri ilgili spor dalında; ihtisas sahibi öğretim elemanı unvanına sahip olanlar ile en üst kademe antrenör belgesine sahip olan kişiler arasından Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyonunca seçilir.

**Ancak;** 4. Kademe Antrenör ve 5. Kademe Antrenör Belgesine sahip ve uzman öğretim elemanı bulunmaması durumunda, branşında bilgisi ve deneyimi Federasyonca onaylanan, BESYO mezunu pedagojik formasyon almış kişiler ile 2. ve 3. kademe Antrenör belgesine sahip, kişilere de eğitim programında görev verilebilir.(2. Kademe Antrenörler sadece 1. Kademe Antrenör Kursunda görev verilir.)

Özel eğitim programına ait dersler için öğreticilerin görevlendirilmeleri Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyonu Başkanlığınca yapılır.

**C)** Federasyon; Antrenör yetiştirme kurslarında, kurs boyunca eğitmenlere araç – gereç ve donanım desteği vermek, Federasyon Merkezi ile gerekli iletişim kurmak, kursun aksatılmadan sağlıklı bir biçimde tamamlanmasını, kurs ile ilgili belgeleri kurs yerinde toplayarak kontrol etmek ve Federasyon Merkezinde işleme alınmasını sağlamak üzere Federasyonumuzdan (teknik, eğitim ve diğer kurul üyeleri, il temsilcisi, federasyonca uygun görülen büro personeli ve federasyonca yeterliliği uygun görülen ve konusunda uzman kişilere ) Kurs- Seminer Eğitim Yöneticisi olmak üzere ve yeter sayıda destek hizmetleri elemanını görevlendirir.

**D )**Eğitmenlerin ders ücretleri; Her yıl için Yönetim Kurulu Kararıyla belirlenen ücretler üzerinden ders saati olarak ödenir. Kurs Eğitim Yöneticisinin ve Destek Hizmetleri görevlilerinin ücretleri harcırah kanuna göre ödenir.

**Madde 12 - Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma**

Antrenör eğitim programlarında yabancı spor uzmanı, antrenör veya ilgili spor dalında öğretim elemanı Federasyon tarafından görevlendirilebilir.

**Madde 13 - Gelişim Semineri**

Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyonu her kademedeki antrenör eğitim kurslarına ek olarak antrenörlerin branşlarındaki gelişmeleri yakından takip etmelerini, kendilerinin gelişime uyumlarını sağlamak amacıyla, antrenör gelişim seminerleri düzenler. Ayrıca gerekli hallerde Spor Eğitimi Daire Başkanlığı, Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyonu Başkanlığı ile koordineli olarak Genel Müdürlük Makamının onayıyla antrenör gelişim semineri düzenler.

**Madde 14 - Belge Verilmesi**

Her kademede açılan antrenör eğitim kurslarını başarı ile bitirenlere Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyon Başkanı ve Başkan Vekili imzasını taşıyan Antrenör Belgesi verilir.

Seminerlere katılanlara ise; Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness Federasyon Başkanı, Başkan Vekilinden birinin imzasını ve Seminer Sorumlusunun imzasını taşıyan Katılım Belgesi verilir.

**Madde 15 - Lisans Verilmesi**

Antrenör belgesini almış olanlara antrenörlük yaptıklarını belgelemek kaydıyla Türkiye Vücut Geliştirme Fitness Federasyonunca lisans verilir. Antrenör lisans vize işlemleri ile ilgili esas ve usuller Türkiye Vücut Geliştirme Fitness Federasyonunca belirlenir.

Antrenörler çalışacakları her yılın başında (Ocak Ayında) Türkiye Vücut Geliştirme Fitness Federasyonu tarafından belirlenen vize ücretini ödeyerek, lisanslarını vize ettirmek zorundadır.

**Madde 16 - Antrenör Belge ve Lisansının Geçersiz Sayılması**

**1)** Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile bağımsız spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son 3 yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza alan antrenörlerin lisansları Genel Müdürlük veya Vücut Geliştirme Fitness Federasyonunun onayı ile üç yıla kadar geçersiz sayılır. Bu sürenin sonunda talepte bulunan antrenörlere Genel Müdürlük veya Vücut Geliştirme Fitness Federasyonunca düzenlenecek seminere katılmak kaydıyla yeniden lisans verilebilir.

**2)** En az 3 yıl üst üste lisanslarını vize ettirmeyen antrenörlerin lisansları Federasyon Yönetim Kurulu tarafından askıya alınır. Bu durumda olan antrenörlere, Federasyonun düzenleyeceği seminer sonrasında bulundukları kademeden yeniden lisans çıkartılır.

**3)** Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ve kanunlarının açıkça suç saydığı Devletin ülkesi ve milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerinden dolayı hakkında Cumhuriyet Başsavcılığınca soruşturma başlatılan veya sporcularına doping yaptırdıkları belgelenen antrenörlerin antrenörlük belgeleri ve lisansları geçici olarak Federasyon Yönetim Kurulunca askıya alınır. Bu suçlarından dolayı mahkumiyetleri durumunda ise süresiz olarak iptal edilir.

Bu yönetmeliğin 6 ncı maddesinde belirtilen antrenör kurslarına katılacaklarda aranan şartlardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu şartlardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin belge ve lisansları Spor Genel Müdürlüğü veya Vücut Geliştirme Fitness Federasyonunca onayı ile geçersiz sayılır.

**Madde 17 - Sınav ve Değerlendirme**

Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler; eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava girerler. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

**a)** Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, sözlü, uygulamalı veya hem yazılı,hem de sözlü yapılır. Derslerin sınavları ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.

**b)** Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için özel ve temel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur.

**c)** Temel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar daha sonra açılacak olan antrenör kurslarına devam etmeksizin başarısız olduğu derslerden 5 yıl içerisinde aynı dersten 3 kez doğrudan sınavlara katılma hakkına sahip olup, başarısız olanlar kursu tekrarlamak zorundadırlar.

**d)** IV.Kademe (Baş Antrenör) ve V. Kademe (Teknik Direktör) kurslarına katılıp başarılı olan kursiyerler, ilgili spor branşında hazırlayacakları en az 4 bin kelimeden oluşacak kurs bitirme projelerini programda görev alan öğretim elemanlarından oluşturulan komisyonun uygun görmesi halinde belgelerini almaya hak kazanırlar.

**Madde 18 - Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı**

Antrenör eğitim kurslarının yazılı ve sözlü sınavlarının değerlendirme sonuçlarına kursiyerler kurs bitim tarihinden itibaren 30 gün içinde itiraz edebilir. Puan toplama hatalarına yapılacak itirazlar 7 gün içerisinde (postada geçen süre hariç) Federasyon Başkanlığına yapılır. İtirazlar 30 gün içerisinde Federasyon Başkanlığınca sonuçlandırılarak ilgililere duyurulur.

**Madde 19 - Devam Zorunluluğu**

Kursa en fazla bir tam gün veya 2 yarım gün mazeretsiz katılmayan kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.Kurs süresince 3 günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

**Madde 20 - Üniversitelerin Beden Eğitimi veya Spor Eğitimi Veren Yüksek Öğrenim Kurumlarından Mezun Olanlar**

18/09/2004 tarih ve 25587 sayılı Resmi Gazete’ de yayımlanan Yönetmeliğin 3. maddesiyle yapılan değişiklik. Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlardan kademeler itibariyle aşağıda belirtilen bentlerden yalnızca bir branşta olmak şartıyla talep ettikleri spor dalında antrenör belgesi alabilmesi için;

**a)** Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olup herhangi bir spor dalında ihtisas eğitimi almayan ancak Vücut Geliştirme, Fitness spor dalında ağırlıklı olarak seçmeli eğitim alanlara, o dalda I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenörlük belgesi,

**b)** Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlardan eğitim gördükleri ihtisas dersi (Vücut Geliştirme, Fitness) ile ilgili olarak durumlarını belgelemeleri şartıyla uzmanlık (ihtisas) Vücut Geliştirme, Fitness spor dalında II. Kademe antrenör belgesi,

**c)** Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının antrenör eğitimi bölümü (Vücut Geliştirme ve Fitness) mezunlarına III. Kademe (Kıdemli Antrenör) antrenör belgesi, III.Kademe (Kıdemli Antrenör) antrenör belgesini aldıktan sonra 3 yıl boyunca Vücut Geliştirme, Fitness spor dalında antrenörlük yaptığını ve en az 2 seminere katıldığını belgeleyenlere, başvurusu halinde doğrudan IV.Kademe (Başantrenör) antrenör belgesi verilir.

Yurt dışındaki üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren dört yıllık yüksek öğrenim kurumlarından mezun Türk vatandaşları ile Türk vatandaşlığı hakkını elde eden yabancıların öğrenim denkliği Yüksek Öğretim Kurumu tarafından kabul edilen ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyen kişilere; Spor Eğitim Daire Başkanlığınca oluşturulacak Denklik Komisyonu Kararının Genel Müdürlük Makamının onayından sonra **(a), (b)** ve **(c)** bentlerinden durumuna uygun olan yalnız bir spor dalında antrenör belgesi verilir.

**Madde 21 - Temel Eğitim Derslerinden Muafiyet**

1. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;
2. Bu talimatın 20 nci maddesi kapsamına alınan spor dalı antrenörlüğü haricinde başka bir spor dalında antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
3. Kademeler itibariyle antrenör kursuna giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren dört yıl içerisinde açılan aynı kademedeki başka bir spor dalında antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
4. İlgili spor dalında üst kademe antrenör belgesine sahip antrenörlerin başka bir spor dalında beş yıl içinde daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulurlar.
5. I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları temel eğitim programında yer alan derslerden okuduklarını belgelemeleri halinde, mezuniyetlerinden itibaren, 5 yıl içinde muaf tutulurlar.

**Madde 22 - Özel Eğitim Derslerinden Muafiyet**

Vücut Geliştirme Fitness Bilek Güreşi spor dalında federasyon tarafından açılmış hakemlik kurslarına katılmış ve hakemliğini belgeleyenler antrenör kurslarında branşıyla ilgili oyun kuralları dersinden muaf tutulurlar.

**Madde 23 - Yurt içi ve Yurt Dışından Alınan Antrenörlük Belgelerinin Denkliği**

**18/09/2004 tarih ve 25587 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Yönetmeliğin 4. Maddesiye değişen şekli.** Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı veya yabancı uyruklu olup ülkemizde antrenörlük görevi yapan kişilerin başvurmaları halinde yurt dışından alınan belgelerin bu Yönetmelikte belirtilen kademelere göre denkliği; Vücut Geliştirme, Fitness Spor Federasyonunun görüşü ve Yönetim Kurulu kararı ile birlikte Daire Başkanlığınca oluşturulacak Denklik Komisyonunca alınacak kararın Genel Müdürlük Makamı onayından sonra, Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi spor dallarına ait, durumuna uygun antrenör belgesi verilir.

**Madde 24 - Uluslararası Antrenör Semineri**

Spor Daire Başkanlığı ile Vücut Geliştirme Fitness Federasyonunun koordinasyon ve işbirliği içerisinde uluslararası antrenör seminerleri düzenlenebilir.

**ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

**Çeşitli ve Son Hükümler**

**26/04/2006 tarih ve 26150 sayılı resmi gazetede yayınlanan yönetmeliğin 3. Maddesiye değişen şekli.** Takım ve/veya ferdi müsabakalarda;

**a)** Olimpiyatlarda birinci olan sporcular en az iki bilimsel spor aktivitesine katılmak şartıyla I., II., III. ve IV. Kademe Antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak **V. Kademe Teknik** Direktör yetiştirme kursuna,

**b)** Olimpiyatlarda ikinci ve üçüncü olan sporcular ile büyükler dünya şampiyonasında ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında en az iki defa ilk üç dereceye giren sporcular en az bir bilimsel spor aktivitesine katılmak şartıyla, ilgili branşında I., II. ve III. kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak **IV. Kademe Baş Antrenör** yetiştirme kursuna,

**c)** Büyükler Dünya Şampiyonası, ordular arası dünya şampiyonası, büyükler dünya kupası, Akdeniz Oyunları, büyükler Avrupa Şampiyonası ve dünya üniversitelerarası spor oyunlarında ilk üç dereceye giren sporcular I. Kademe antrenör kursundan muaf tutularak **II. Kademe Antrenör** yetiştirme kursuna katılırlar.

Ayrıca; Olimpiyat şampiyonalarında görev alan, takımı ve/veya ferdi sporcusu ilk üç dereceye giren antrenörler ile büyükler dünya şampiyonası ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında en az iki defa takımı ve/veya sporcusu ilk üç dereceye giren antrenörler III. Ve IV. Kademe antrenör kurslarından muaf tutularak V. kademe teknik direktör yetiştirme kursuna katılırlar. Bu haktan yararlanan IV. Kademe baş antrenör belgesine sahip olan antrenörler, V: kademe teknik direktör yetiştirme kursunun özel eğitim derslerinden muaf tutulurlar.

Büyükler dünya şampiyonası ve/veya dünya üniversitelerarası spor oyunlarında takımı ve/veya ferdi sporcusu ilk üç dereceye girenler ile en az iki defa büyükler Dünya kupası, Avrupa şampiyonası, Akdeniz oyunları, Ordular arası dünya şampiyonasında görev alan antrenörlerin takımı ve/veya sporcusu ilk üç dereceye girmesi halinde III. Kademe antrenör kursundan muaf tutularak IV. Kademe baş antrenör kursuna katılırlar.

Yukarıda belirtilen şartları taşıyan antrenörler için bu Talimatın 9 uncu maddesinde yer alan seminer ve çalışma süresi şartı aranmaz.

**Madde 25**- Bu Talimatın yürürlüğe girdiği tarihten önce, daha önce çıkartılmış ve yayınlanmış Talimat ve ek talimat mevzuatları çerçevesinde belge alanlar denklikleri dahil tüm belgelerin hakları saklıdır. Hakler kaybedilmesi halinde yeni belgeler bu talimat hükümlerine göre verilir.

**Hüküm Bulunmayan Haller**

**Madde 26 -** Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde; sorunların çözümü Federasyon Yönetim Kurulunun alacağı kararlar doğrultusunda sağlanır.

**Yürürlük**

**Madde 27 -** Bu Talimat Yönetim Kurulu Kararı doğrultusunda, Genel Müdürlük ve Vücut Geliştirme, Fitness Federasyon internet sitesinde yayımlandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

**Yürütme**

**Madde 28 -** Bu Talimatı hükümlerini Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu Başkanı yürütür.

**ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI DERS SAATLARI EK - 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DERSİN ADI** | **1. KADEME** | **2. KADEME** | **3. KADEME** | **4. KADEME** | **5. KADEME** |
| **A – TEMEL EĞİTİM PROGRAMI** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** |
| SPOR ANATOMİSİ | 4 | 6 | 6 | - | - |
| SPOR FİZYOLOJİSİ | 4 | 8 | 6 | 20 ( Z ) | - |
| GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ | 10 | 14 | 16 | 20 ( Z ) | - |
| SPOR VE BESLENME | 4 | 4 | 4 | - | - |
| SPOR SOSYOLOJİSİ | - | 4 | 4 | - | - |
| SPOR PSİKOLOJİSİ | 4 | 6 | 8 | 10 ( Z ) | 10 ( Z ) |
| SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON | 2 | 2 | 5 ( Z ) | 5 ( Z ) | 5 ( Z ) |
| SPORCU SAĞLIĞI | 4 | 4 | 2 | - | - |
| BİOMEKANİK | - | - | 4 | 10 ( S ) | 10 ( S ) |
| SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ | 4 | 4 | - | - | - |
| SPORDA GENEL TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ | - | - | 4 | 10 ( S ) | - |
| BECERİ ÖĞRENİMİ | 4 | 4 | 4 | 2 ( Z ) | - |
| PSİKOMOTOR GELİŞİM | 6 | 8 | - | - | - |
| SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ | - | - | - | - | 10 ( S ) |
| SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME | 2 | 2 | - | - | - |
| SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ | - | - | - | 10 ( S ) | - |
| SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ | - | - | - | - | 10 ( S ) |
| YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ | 2 | - | - | 10 ( S ) | 10 ( S ) |
| YARIŞMA ANALİZİ VE İSTATİSTİK | - | - | - | 10 ( S ) | - |
| MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME | - | - | - | 10 ( S ) | - |
| BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM | - | - | - | 10 ( S ) | 10 ( S ) |
| SPOR PAZARLAMASI | - | - | - | - | 10 ( S ) |
| ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ | - | - | - | 10 ( S ) | - |
| **B – ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI** |  |  |  |  |  |
| ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLAMASI VE PROGRAMLAMASI | - | - | - | 20 ( Z ) | - |
| ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI | - | - | - | - | 10 ( S ) |
| YARIŞMA YÖNETİMİ VE İLKELERİ | - | - | - | - | 10 ( S ) |
| ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER | - | - | - | - | 10 ( Z ) |
| ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ | 10 | 10 | 12 | 20 ( Z ) | 20 ( Z ) |
| SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME | - | 4 | - | - | - |
| SPOR DALI OYUN KURALLARI | 2 | - | - | - | - |
| SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK | 32 | 50 | 50 | - | - |
| ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN | - | - | - | - | 20 ( Z ) |
| ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN | - | - | - | - | 30 ( Z ) |
| ÜST DÜZEY TEKNİK - TAKTİK | - | - | - | 60 ( Z ) | - |
| KURS BİTİRME PROJESİ | - | - | - | P | - |
| DOPİNG KULLANIMI VE ZARARLARI | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 |

Spor branşları itibariyle kurslar planlanmadan önce Daire Başkanlığı, ilgili spor dalı federasyonuyla işbirliği içerisinde 4. ve 5. Nci kademede yer alan seçmeli derslerden en az 4 tanesini belirler.

Z = Zorunlu dersler

S = Seçmeli dersler